

中国老年人体育协会

河北省老年人体育协会

体老字〔2022〕36号

中国老年人体育协会 河北省老年人体育协会 关于举办 2022 年全国老年人健身球操科学 健身指导活动（河北正定站）的通知

河北省正定县城区、各乡镇，各村老年人群体及健身球操爱好者：

为深入贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述精神，宣传推广新修订的《体育法》，进一步落实国家体育总局《关于进一步做好老年人体育工作的通知》，更好地促进、巩固健身球操健身项目的蓬勃开展，满足县、区及乡镇、农村群众参与健身球操运动的热情，中国老年人体育协会和河北省老年人体育协会将于 10 月下旬在河北省正定县举办全国老年人健身球操科学健身指导活动（河北正定站）。现将有关事项通知如下：

一、主办单位

中国老年人体育协会

河北省老年人体育协会

二、承办单位

正定县老年人体育协会

三、举办时间、地点

2022 年 10 月 26 日至 10 月 29 日，在河北省正定县举办。

四、参加人员

河北省正定县城区、各乡镇，各村老年人群体及健身球操爱好者，身体健康，年龄在45—65岁之间，具有一定的锻炼基础的人（性别不限）均可参加。

五、培训内容

- （一）健身球操的发展历程与趋势展望
- （二）健身球操竞赛规则与裁判法
- （三）新编健身套路：《张北的风》
- （四）新编行进间健身球操：《跟党走》

六、报名办法

请于10月15日下午18:00前将报名表将报名材料发至电子邮箱：sjsqzwh@163.com。

联系人：王静洁，联系电话：13933103588

七、经费

- （一）本次培训为公益培训，培训班不收取任何培训费。
- （二）培训班学员食宿交通费自理。

八、参加培训人员自备运动服、运动鞋和器械。

九、未尽事宜，另行通知。

附件：1. 报名表

2. 日程安排

3. 参加责任书



附件 1

**2022 年全国老年人健身球操科学健身指导活动
(河北正定站) 报名表**

单位：

联系人：

手机：

姓 名	年 龄	性 别	民 族	身 份 证 号 码	备 注

附件 2

**2022 年全国老年人健身球操科学健身
指导活动（河北正定站）培训日程表**

日期	时间	内容	地点
10 月 26 日	9:00--12:00	参培学员报到	金星大酒店
	2:00--5:30	1、开班典礼 2、健身球操的发展历程与趋势展望 3、健身球操竞赛规则与裁判法	金星大酒店
10 月 27 日	8:30--11:30	新编健身套路： 《张北的风》	
	2:00--5:30	新编健身套路： 《张北的风》	
10 月 28 日	8:30--11:30	新编行进间健身球操：《跟党走》	
	2:00--5:30	新编行进间健身球操 《跟党走》	
10 月 29 日	8:30--11:30	1、理论考试 2、技术考试	
	2:30--5:00	1、结业仪式 2、离会	

附件 3

2022 年全国老年人健身球操科学健身 指导活动（河北正定站）自愿参加责任书

我自愿报名参加 2022 年全国老年人健身球操科学健身指导活动（河北正定站）并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读，全面理解且予以确定承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次培训活动的所有规则规定，如本人在参加活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参加活动。

二、我充分了解本次活动期间有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。疫情期间持河北健康码。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及其他不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次培训。

四、我同意接受会务组在活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由我本人承担。

五、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

本人签名：

亲属签名：

2022 年 月 日

信息公开选项：主动公开

- 6 -