

河北省老年人体育协会文件

冀体老协字〔2022〕30号

关于举办 2022 年河北省老年人 健身秧歌竞赛交流活动的通知

各设区市、定州市、辛集市老年人体育协会，雄安新区宣传网信局，省直老体工委、省级老年人体育示范县及有关单位：

根据冀体老协字〔2022〕26号文件精神，定于2022年11月在石家庄灵寿县举办2022年河北省老年人健身秧歌竞赛交流活动，现将竞赛规程印发给你们，请各单位按照规程要求组队参加。

附件：2022年河北省老年人健身秧歌竞赛交流活动竞赛规程

此页无正文



2022 年河北省老年人 健身秧歌竞赛交流活动竞赛规程

一、指导单位：

河北省体育局社会体育中心

二、主办单位：

河北省老年人体育协会

三、承办单位：

河北省老年人体育协会健身秧歌专委会

石家庄市老年人体育协会

灵寿县老年人体育协会

四、竞赛交流活动日期、地点

(一) 时间：2022 年 11 月 25 日-11 月 27

(二) 地点：灵寿县中山宾馆

五、参加单位：

各设区市、定州市、辛集市老年人体育协会，雄安新区宣传网信局，省直老体工委，省级老年体育示范县（霸州市、涿州市、丰南区、三河市、元氏县、抚宁区、香河县、滦南县、大厂回族自治县、迁西区、巨鹿县、沙河市、乐亭县、威县、吴桥县、固安县、安次区、广阳区、正定县、汉沽区、河间市、迁安县、丰润区、肃宁县老年人体育协会），各有关单位。

六、参加办法：

（一）运动员年龄规定：

男运动员 55 岁（1967 年出生）至 70 岁（1952 年出生）

女运动员 50 岁（1972 年出生）至 70 岁（1952 年出生）

（二）报名要求：

1、各单位参加队数不限，每队可报领队、教练各 1 人，运动员 8-12 人，性别不限，鼓励男队员参加。年龄适合的领队、教练可兼报运动员，占运动员名额，须在报名表上注明。

2、每名运动员只能代表一支队伍参加比赛。

3、运动员必须身体健康，并经县级以上医院出具身体健康证明。

4、运动员须出具由本人填写及亲属签字的《自愿参加活动责任书》。

5、由省老体协统一为每名参赛队员购买人身意外伤害险。

七、竞赛交流项目

（一）国家社体中心推广的规定套路第八套《盛世秧歌》；

（二）河北省老体协推出的第一套规定套路《快乐的秧歌天天扭》；

（三）自选套路：

以上项目可全部参加或任选一项。

八、竞赛交流办法

（一）执行国家体育总局社体中心审定的 2018 年《健身秧歌（鼓）竞赛规则与裁判法（试行）》。

（二）规定套路执行国家体育总局社会体育指导中心审定并推广的成套规定套路。

（三）规定套路音乐由大会统一播放。自选套路音乐由参赛队自备，音乐须单独存放在高质量的 U 盘上，各队须自备一个音乐优盘，在报到时提交会务组。

九、奖励办法

（一）规定套路和自选套路，分别按参赛队数的 60%为优胜奖，40%为优秀奖，均奖予证书和奖匾。

（二）设自选套路《创编奖》，对创编好的队给予鼓励。凡以往参加过线下竞赛交流活动的自选套路不予评奖。

（三）每个项目 3 支以上队伍参赛才能进行比赛（含 3 支队伍）。

十、报名、报到及离会

（一）报名：各参加单位按统一下发的报名表，逐项填写后，于 2022 年 11 月 15 日前发至到省老年体协健身秧歌专项委员会电子邮箱 hbs13230150397@163.com 。

联系人：李凤萍 电话：13230150397 。

（二）报到及离会

1、各队于 11 月 26 日报道， 28 日早餐后离会。

2、报到时，须向大会提交 48 小时核酸证明及 14 天内未到过中高风险地区行程记录。省老年人协负责核酸检测（混管）的费用，含离会前所做的检测。

3、报到地点：灵寿县中山宾馆

运动员自行前往石家庄市灵寿县中山宾馆酒店（长途客运站对面），前台联系电话：0311-82517888

4、乘车路线：到石家庄及灵寿后的乘车路线：由石家庄站乘地铁 2 号线至运河桥，由客运站转乘高速大巴至灵寿县客运站。或由石家庄站乘 20 路/空 20 路至石家庄北站，由客运站转乘大巴至灵寿县客运站。

十一、费用

（一）各队差旅费自理。

（二）大会统一安排食宿，每人每天食宿费 160 元，3 天共 480 元，由省老体协给予适当补贴。提前离会费用不退。

（三）提前报到、推迟离会、超编人员费用自理。

十二、仲裁与裁判委员会

仲裁委员会与裁判员由主办单位选派，通知另发。

十三、未尽事宜另行通知

（如遇疫情等不可控因素，活动或延期举办或改为线上进行，希望各队在排练的过程中做好视频录制，以备疫情线上交流）

健身秧歌竞赛交流活动日程安排

日期	时间	活动内容	地点
11. 25	全天	裁判员报到	宾馆大厅
11. 26	全天	各队报到 裁判员学习 检查场地（裁判员席位、比赛场地划线、入场位置和待分处等）	会议室、11 楼多功能厅
	晚上	各领队 教练员 裁判员联席会	会议室
11. 27	上午 9:00 至 11:30	上午试用场地（按出场顺序）： 1、国八套走场（可 2 各队同时） 2、省一套走场（可 2 各队同时） 3、自选套路走场	11 楼多功能厅
	下午 2:30 至 5: 00	下午竞赛 交流活动： 1、规定套路比赛 2、自选套路比赛	
11. 28	早饭后离会		

用餐时间：早 7:00—8:00 午 12:00—13:00 晚 18:00—19:00

健身秧歌竞赛交流活动参赛报名表

队伍名称：_____ 联系人：_____

电话（手机）：_____

参赛项目：国八套（ ）； 省一套（ ）； 自选套路（ ）

序号	职务	姓名	性别	民族	身份证号码	手机号	备注
1	领队						
2	教练						
1	队员						
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

备注：参赛项目的选择请在括号里面打钩（√）

健身秧歌自选套路动作登记表

编号	动作名称	线路图		分值	备注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

竞赛交流活动责任书

我自愿报名参加 2022 年河北省老年人健身秧歌竞赛交流活动并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我自愿遵守竞赛交流活动规程及规则规定，如果本人在参加活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动并报告大会。

二、我充分了解参加竞赛交流活动有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤和事故，我会量力而行，谨以对自己安全负责的态度参加。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，并对本人在参加竞赛交流活动期间的健康安全问题负完全的法律和经济责任。我郑重声明，可以正常参加本次竞赛交流活动。

四、我同意接受大会主办方在竞赛交流活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治期间发生的相关费用由本人负担。

队员签名：

配偶或女子签名：

联系电话：

联系电话：

2022 年 11 月 日