

河北省老年人体育协会文件

冀体老协字〔2022〕31号

关于举办 2022 年河北省老年人 持杖健走教练员、裁判员培训班的补充通知

各设区市、定州市、辛集市老年人体育协会，雄安新区宣传网信局，省直老体工委、省级老年人体育示范县及有关单位：

因受疫情防控要求，原定于 2022 年 9 月 23--28 举办的“2022 年河北省老年人持杖健走教练员、裁判员培训班”及“中国老体协科学指导活动”推迟至 11 月举办，并增加“全国老年人健步走大联动活动河北省活动主会场”，现将有关事项通知如下：

一、培训时间和地点：

(一) 时间：2022 年 11 月 6 日至 10 日（6 日 12 点前报到，10 日午饭后离会）

(二) 地点：保定市徐水区河北陆令玖体育拓展有限公司（609 体育中心），地址：保定市徐水区长城北大街 4683 号。

二、参加培训人员要求：

(一) 参加培训人员所在地有队旗的要求带上队旗。

(二) 参加培训人员须身体健康，年龄在 46（含 46）周岁以上、65（含 65）周岁以下。

(三) 各单位参加培训人员限报 6-8 人，其中侧重持杖健走 3-4 人、持杖操 3-4 人，性别不限。

(四) 参加培训人员必须接种新冠疫苗，持有 48 小时内核酸检测报告（持混检费用交费收据交主办方报销），14 天内未到过高风险地区行程记录。

(五) 出具由本人填写及亲属签字的《自愿参加活动责任书》，人身意外伤害险由主办方统一办理。

三、报名、报到：

(一) 报名：原报名仍然有效，如有变化请及时文字通知，截止日期 10 月 31 日。报名邮箱：15830169889@163.com 联系人：陈怀勤，联系电话：13603391139。

(二) 报到：11 月 6 日 12:00 前，到河北省保定市徐水区河北陆令玖体育拓展有限公司（609 体育中心）报到。地址：

保定市徐水区长城北大街 4683 号，联系人：郑小建，电话：15903236551。

（三）乘车路线：

1、乘火车到保定东站（高铁站）。

乘坐 70 路到市人力资源市场站下车，换乘 641 路、区间 621 路公交车，到 609 体育站下车即到。或乘坐 33 路复兴路长城大街路口站下车换乘 12 路、602 路到 609 体育站下车即到。

2、乘火车到保定站，东广场 12 路直达到 609 体育站即到。

自驾车报到，自行导航前往。

（四）本次培训要进行理论与技能考试，成绩合格者，颁发结业证书；成绩优秀者，可获得申请二级或一级教练员与裁判员资格，同时可报请中国老年人体协备案（作为评审高一级的参考依据），并纳入河北省老年人体协持杖健走运动专委会教学推广和交流活动人才库。

四、经费

食宿费按原标准执行，省老年人体协给予适当补贴。

附件：1、报名表

2、参加责任书

3、日程安排

此页正文



河北省老年人体育协会
2022年10月23日

附件 1

2022 年河北省老年人持杖健走教练员、
裁判员培训班报名表

单位（章）

联系人：

电话：

手机：

序号	姓名	性别	身份证	电话号码	身高	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

注：1、现有教练员、裁判员技术等级的备注注明级别。

2、用餐有特殊需要，请在备注说明。

附件 2

自愿参加活动责任书

我自愿报名参加 2022 年河北省老年人持杖健走教练员、裁判员培训班活动并签署责任书。对以下内容，我已认真阅读，全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次培训活动的所有规定，如果本人在培训活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参加或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或竞赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其它心脏病、冠性动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其他不适合运动的疾病症），因此我郑重声明，可以正常参加培训活动。

四、我同意接受主办方在培训活动期间提供的现场急救性质的义务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人签字： 家属签字：

本人电话： 家属电话：

2022 年 月 日

附件 3

2022 年河北省老年人持杖健走教练员、裁判员培训班 及各项活动日程安排表

日期	时间	教学内容	地点	授课老师
11 月 6 日	10:00	联席会	酒店	季迪明 孙化恩 杨爱英 高佩龙 陈怀勤
	12:00 前	学员报到	酒店	
	14:00-17:30	1. 开班仪式 2. 手杖操教法、竞赛规则与裁判法	教室 运动场	孙化恩 杨爱英
	19:30-21:30	手杖操教学	训练馆	杨爱英 陈怀勤
11 月 7 日	8:00-8:30	科学健身指导活动启动仪式		相关领导
	8:30-9:30	持杖健走的现状 和发展前景	教室	姚新新 宋文全
	9:40-10:40	竞赛规则裁判法解读	教室	
	10:40-11:30	如何创编自选套路 手杖操	教室	白雨玲
	14:00-15:30	如何提高交流活动比赛成绩	教室	姚新新 宋文全

	15:30-16:30	持杖健走违规动作答疑	教室	姚新新 宋文全
	16:30-17:30	持杖健走三种姿势答疑	训练馆	白雨玲
	19:30-21:30	手杖操训练	训练馆	杨爱英 陈怀勤
11月 8日	8:00-9:00	全国健步走大联动（河北主会场）启动仪式	运动场	
	9:30-11:30	持杖健走户外穿越模拟比赛	运动场	姚新新 宋文全
	14:00-17:30	技能考核	教室	白雨玲
	19:30-21:30	手杖操训练	训练馆	杨爱英 陈怀勤
11月 9日	8:30-11:30	1. 持杖健走教法教学：四步教学法（标准技术） 2. 场地接力教学、规则与裁判法 3. 户外穿越教学、规则与裁判法	教室 运动场	孙化恩 高佩龙 陈怀勤
	14:00-17:30	场地接力、户外穿越教学	运动场	
	19:30-21:3	手杖操训练	训练馆	杨爱英 陈怀勤
11月 10日	8:30-10:30	考核（结业式）	教室	孙化恩 杨爱英 高佩龙 陈怀勤
	12:00	午饭后离会		