

河北省老年人体育协会文件

冀体老协字〔2022〕32号

关于举办2022年河北省老年人 健身步态教练员、裁判员培训班的补充通知

各设区市、定州市、辛集市老年人体育协会，雄安新区宣传网信局，省直老体工委、省级老年人体育示范县及有关单位：

因受疫情影响，原定于2022年9月15日—18日举办的“2022年河北省老年人健身步态教练员、裁判员培训班”推迟至12月举办，现将有关事宜通知如下：

一、培训时间和地点

(一) 时间：2022年12月2日至5日(2日14:00后报到，5日上午离会)

(二) 地点：石家庄灵寿县中山宾馆

二、参加培训人员要求

参加培训人员须身体健康，年龄在40周岁以上、70周岁以下。各单位选派人数、性别不限。

学员须填写由本人及亲属签字的《自愿参加培训责任书》，报到时交会务组(责任书式样附后)。

学员必须接种新冠疫苗，持有48小时内核酸检测报告(持混检费用交费收据交主办方报销)，14天内未到过中高风险地区行程记录。

出具由本人填写及亲属签字的《自愿参加活动责任书》，人身意外伤害险由活动主办方统一办理。

三、报名、报到：

(一) 报名：各单位将参加培训人员报名表(附件1)，于11月20号前发到hbjsbt@163.com。邮箱或加微信号13831052108。

联系人：赵亚宁，联系电话：13831052108

(二) 报到：参加培训人员自行前往石家庄市灵寿县中山宾馆酒店(长途客运站对面)，前台联系电话：0311-82517888，会务组：曹素珍，电话：13930033086

(三) 乘车路线：到石家庄及灵寿后的乘车路线：由石家庄站乘地铁2号线至运河桥，由客运站转乘高速大巴至灵寿县客运站。或由石家庄站乘20路/空20路至石家庄北站，由客运站转乘大巴至灵寿县客运站。

附件：

- 1、2022年河北省老年人健身步态培训班报名表
- 2、2022年河北省老年人健身步态培训日程安排
- 3、关于举办2022年河北省老年人健身步态培训班参训学员责任书

此页无正文



附件1

2022年河北省老年人健身步态培训班报名表

单位：（盖章）

联系人：

电话

序号	姓 名	性别	民族	所在市县	身份证号	电话	备注

注：请将此表加盖各地老年人体协公章后，以电子文档形式于2022年11月20日前发送至邮箱：

hbjsbt@163.com。

培训课程安排

日期	内容	负责人与 任课教师
2 日 14:00 后	报到	曹素珍
3 日上午 8:30-11:30	1. 开班仪式 2. 健身步态交流活动与竞赛规则（理论） 3. 理论考试	省老年 人体协 领导 周 奇 郭志霞
3 日下午 14:00-16:00 16. 00-18. 00	1. 学习快节奏规定成套动作《大中国》 2. 学习慢节奏规定成套动作《水墨中国》	陶 琳 冀丽萍
4 日上午 8:30-11： 30	1. 健身操 2. 优秀自选套路（男士自选动作讲解） 3. 优秀自选套路	郭志霞 周 奇 薛建平
4日下午 14:30-18:00	1. 健身步态《大中国》规定成套动作复习 2. 健身步态《水墨中国》规定成套动作复习 3. 成套动作考核 4. 培训班结业典礼	周 奇 陶 琳 冀丽萍 郭志霞
4日晚 19:00-20:00	健身步态项目推广研讨	周 奇
5 日 10:00 前	离会	曹素珍

注：培训和考试地点：十一楼多功能厅

附件3

自愿参训责任书

我自愿报名参加“2022年河北省老年人健身步态培训班活动”并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次培训的所有规则规定，如果本人在参加培训过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立即终止培训或报告大会组委会。

二、我充分了解本次培训期间有潜在的风险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心率不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次培训。

四、我同意接受主办方在培训期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人签名：

本人电话：

家属签字：

家属电话：

2022年 月 日