

河北省老年人体育协会文件

冀体老协字〔2022〕33号

关于举办 2022 年河北省老年人 柔力球竞技培训交流活动的通知

各设市区、定州市、辛集市老年人体育协会，雄安新区宣传网信局、省直老工委、全国老年人柔力球之乡及有关单位：

根据冀体老协字〔2022〕26号文件精神，定于2022年11月在石家庄井陘县井陘宾馆举办2022年河北省老年人柔力球竞技培训交流活动暨选拔优秀选手参加全国第四届老年人健身大会。现将《竞赛规程》发给你们，请各单位按要求积极组队参加。

附件：2022年河北省老年人柔力球竞技培训交流活动竞赛规程

此页无正文



2022年河北省老年人柔力球竞技培训 交流活动竞赛规程

一、指导单位

河北省体育局社会体育中心

二、主办单位

河北省老年人体育协会

三、承办单位

河北省老年体育协会柔力球专项委员会

四、时间地点

(一) 时间：2022年11月11日~14日

(二) 地点：井陘县井陘宾馆。

五、参加单位及相关规定

(一) 各设区市、定州市、辛集市老年人体育协会、雄安新区宣传网信局、省直老工委、全国老年人柔力球之乡及有关单位。

(二) 凡被河北省授予一级竞技裁判员、教练员的必须参加。

(三) 唐山乐亭、保定易县、石家庄新华区、石家庄藁城区、石家庄高新区可单独组织人员参加。

(四) 参加人员须身体健康，年龄女45~70岁，男50~70岁。

(五) 各单位至少4人，多者不限。

六、培训内容

(一) 竞赛规则及裁判法；

(二) 柔力球基础理论知识;

(三) 柔力球基本技战术;

(四) 教学比赛。

七、教学与竞赛组织机构

教学与竞赛组长：宁丽珠

教学执行组长：刘英（国家级竞技裁判员）

竞赛执行组长：聂亚峰（国家级竞技裁判员）

裁判长：聂亚峰，主裁判员：刘英

八、报名办法

(一)本次活动以各老年体育协会及相关单位组织报名。(二)各单位统一填写报名表（见附件1），加盖公章。于11月3日前报河北柔力球专委会邮箱：hbrlqzw@163.com。

联系人：赵丽芳，电话：13931166272

九、报到与离会：

(一)与会人员于2022年11月11日下午14点以后到石家庄市井陘县宾馆，（井陘县建设南路14号井陘宾馆，宾馆前台电话0311—80239988。

(二)2022年11月14日下午2点先退房，行李集中，再进行技术考核，结业式后便可离会。

十、经费及其它

（一）本次活动食宿费自理，每人每天 160 元，只交三天共 480 元（省老年人体协给予适当补助），报到时一次交清，提前离会者费用不退，提前报到或延迟离班费用自理。

（二）为方便参会人员报到，11 日下午大会在石家庄火车站（西广场）安排 2：00--2:30；5:00--5:30 两个班次接站，乘车费 15 元。望各参会人员安排车次行程靠近这个时间。

石家庄站西出站口安排人员手持接站牌接站，然后领入车内。

没有赶上接站车或自行前往驻地者，可乘地铁（3 号线至新百广场转 1 号线）或西广场乘 9 路公交车，西王客运站下车，站内乘石家庄至井陘的公交，车费 13 元。

自驾车可导航前往井陘县宾馆。

离会后统一有车送往石家庄站。

（三）每人自备竞技柔力球拍。

（四）与会人员必须填写《自愿参加活动免责书》（见附件 2），由本人及家属签字。

（五）防疫要求

1、参加培训人员从接到《通知》之日，非必要不得离开本地区域。不参加当地婚庆等大型集聚活动。

2、必须按照当地规定认真做好核酸筛查。

3、报到时检查 48 小时核酸证明和行程码，测体温。

（六）穿浅色（牛筋）底运动鞋。

(七)凡参加本次活动的人员,经考核合格者颁发结业证书及等级裁判员教练员证书。

(八)通过比赛选拔优秀运动员参加全国第四届老健会柔力球竞技比赛。

(九)根据培训班安排的日程,自行购买返程车票。

(十)本次活动咨询联系人:聂亚峰 电话:18931122321

十一、未尽事宜另行通知。

活 动 日 程

日期	安排	地址
11月11日	授课老师及学员报到	井陘宾馆
11月11日 晚上 19:30——21:00	理论学习 1、柔力球竞技规则 主讲：刘英 2、传达 2021 年全国柔力球竞技培训会议精神 主讲：陈梅景	五楼会议室
11月12日上午 8:30——17:30	竞技基本功：1. 摆动；2. 摆抛 主讲：刘英 助教：刘桂梅、梁海燕、陈梅景、张现友 晚上进行理论开卷考试。	
11月13日上午 8:30——11:30	竞技基本功：基本功正手、反手 主讲：刘英 助教：刘桂梅、梁海燕、陈梅景、张现友	
11月13日下午 14:30——17:30	比赛	
11月14日上午 8:30——11:30	比赛	
11月14日下午 14:30——16:30	实操考核；结业式	
培训时间： 上午 8:30——11:30； 下午 14:30——17:30 开餐时间： 早餐：7:30——8:30 午餐：12:00——13:00 晚餐：18:00——19:00		

安全责任自负承诺书

我充分了解竞技柔力球运动存在一定的潜在的危_险，以及可能由此而导致疾病或伤害事故，我根据自身健康状况进行评估，确认自身健康状况良好后，秉持着对自己负责的态度慎重选择参加河北省 2022 年竞技柔力球培训和比赛，并郑重作出声明如下：

1、我已对自身的身体及精神状况进行过评估，如果我突发疾病或不慎受伤，是我身体自身原因，与参加活动的主办方、承办方及派出单位没有任何关系。

2、我承诺自己作为完全民事行为能力人，对饮酒的后果及风险有充分的认知，在参加工作期间（包括但不限于工作时、工作结束后）如果饮酒过量，是我的自愿行为，与参加活动的主办方、承办方及派出单位没有任何关系，与带酒者及参加聚会的其他人没有任何关系，如发生意外，全部责任由我承担，不追究任何人的民事、刑事及行政责任。

3、如果我搭乘其他与工作有关人员驾驶的车辆发生意外（包括共同出资购买燃油），是我自己要求搭乘，我知道搭乘他人车辆存有潜在风险，我自愿承担全部风险，责任自负。与参加活动的主办方、承办方及派出单位没有任何关系，如果我因此遭受人身或财产损失，全部由我承担，我自愿免除车辆的所有者、驾驶者及其他人员的一切责任。

4、如果我驾驶车辆接受他人乘车的请求，因此发生意外（包括车辆受损、报废；驾驶员受伤及死亡及第三人受到伤害），所造成的一切直接或间接损失全部由我承担，与组织活动的主办方、承办方及派出单位没有任何关系。不追求乘车者的一切责任。

5、我自愿参加赛会期间各种活动（包括但不限于个人组织的聚餐、结伴旅游及其他文体活动），我对该类活动的风险有充分的认知并且自愿承担因参加这些活动产生的人身伤害及财产损失风险，全部损失由我承担，与参加活动的主办方、承办方及派出单位没有任何关系。并永远免除参加活动的_{所有其他同行人员的法律责任}。

6、我自愿接受组织活动单位在赛会期间因发生意外而提供的现场急救性质的有偿医务治疗，因医务救治等产生的全部费用由本人及家属和继承人负担。

7、因第三方（人）原因导致我的伤害和财产损失由第三方（人）承担。由我和我的家人依法追究第三方（人）责任，与参加活动的主办方、承办方及派出单位没有任何关系，并不承担代理我和家人追究第三方（人）责任的所有事宜。

8、工作期间因我而造成自己及第三人的全部人身及财产损失由我个人承担，与参加活动的主办方、承办方派出单位没有任何关系。

9、本承诺是我在神志清楚的情况下签字的。签字之日起开始生效。以上声明均是_{我的真实意思}。

本人签字：

家属签字：

手机号：

手机号：

2022 年 月 日