

河北省老年人体育协会文件

冀体老协字〔2022〕35号

关于举办 2022 年河北省老年人 中华通络操教练员、裁判员培训班的通知

各设区市、定州市、辛集市老年人体育协会，雄安新区宣传网信局，省直老体工委、省级老年人体育示范县老年人体育协，有关单位：

根据冀体老协字〔2022〕26号文件精神，定于2022年11月在石家庄市藁城区举办2022年河北省老年人中华通络操教练员裁判员培训班活动，现将有关事项通知如下：

一、指导单位：

河北省体育局社会体育中心

二、主办单位：

河北省老年人体育协会

三、承办单位：

河北省老年人体育协会中华通络操专项委员会

石家庄市老年人体育协会

石家庄市藁城区老年文体协会

四、时间、地点：

时间：2022年11月12至14日

地点：石家庄市藁城区。

五、相关规定

1、参加培训人员必须热爱中华通络操这项活动且身体健康，年龄在40周岁以上至65周岁及以下。各单位可选派2-3人参加，男女不限。

2、参加培训人员填写由本人及亲属签字的《自愿参加活动责任书》。人身意外伤害保险，由省老年人体育协会统一办理。

3、各单位要推荐常年坚持参加中华通络操活动和太极拳、健身气功活动的老师，且有一定教学水平和经验的老师参加培训，回去后能够组织本地培训。参加培训班人员自带运动鞋及太极服装。

4、培训结束后将进行考试，成绩优异者，将被推荐有资格申请中华通络操一级教练员或裁判员。

六、培训内容及授课教师：此次培训的主要内容为：中华通络操功法及功效

功法部分：由河北省老年人体育协会中华通络操专委会副主

任，全国中华通络操总教练，刘双云老师主讲。

功效部分：全国中华通络操教练，刘秀磊老师主讲。

七、报名、报到

1 报名：各单位将参加培训人员报名表（附件 1），加盖当地老体协公章，于 11 月 4 日前发到邮箱 sjzslntx@126.com。联系人：李力，手机：13113899539（微信同号）

2、报到时间及地点：11 月 12 日下午 14 点以后自行前往石家庄市藁城区万丽大酒店一楼前台报到。酒店前台电话：0311—88339999。联系人：张立敏 18031108987（微信同号）。会务组：联系人：李力，电话：13113899539（微信同号）。

3、报到时须交本人和家属签字的《自愿参加责任书》出示“河北健康码”和“行程卡”，测量体温。

4、市内交通线路：

（1）乘火车到石家庄站东广场，乘 556 路公交车到藁城区润江翡丽公馆站下车，北行 300 米路西即到。

（2）乘火车到石家庄站东广场，乘地铁 3 号线到乐乡站（A 东北口出）换乘 556 路公交车到藁城区润江翡丽公馆站下车，北行 300 米路西即到。

（3）石家庄火车东站乘 519 路/快 516 路/516 路到藁城汽车站下车。通安街南行两公里路西即到。

八、培训经费及其他

1、参加培训人员差旅费自理。培训期间，住宿费每人每天160元，合计每人320元，省老年人协给予适当补助，报到时一次向宾馆交清，大会统一安排食宿。

2、提前离会人员费用不退。提前报到或推迟离会人员另行缴费。

3、各参加培训人员提前定好返程车票。

4、参加培训班学员考核合格，颁发培训结业证书；教练员、裁判员证书另行发放。

九、未尽事宜另行通知

附件：

1. 2022年河北省老年人中华通络操教练员裁判员培训班报名表

2. 自愿参加活动责任书

3. 活动日程表



附件 1

2022 年河北省老年人中华通络操 教练员、裁判员培训班报名表

单 位（章）

联系人： 电话： 手机：

序 号	姓 名	性 别	身份证号	手机号	备注
1					
2					
3					

附件 2

自愿参加活动责任书

我自愿报名参加 2022 年河北省老年人中华通络操教练员、裁判员培训班活动，并签署责任书。对以下内容，我已认真阅读，全面理解且予以确认，并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次培训活动的所有规定，如果本人在培训活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参加或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或竞赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其它心脏病、冠性动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其他不适合运动的疾病症），因此我郑重声明，可以正常参加培训活动。

四、我同意接受主办方在培训活动期间提供的现场急救性质的义务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人签名： 手机号：

亲属签名： 手机号：

年 月 日

附件 3

2022 年河北省老年人通络操 教练员裁判员培训日程安排

日期	时间	内容安排	负责人及 主讲老师	
11 月 12 日	14:00 以后	报 到	李 力	
13 日	上午	8:30—9:00	开班典礼	专委会
		9:00—11:00	学习第 1-2 节及功效 学习第 3-5 节及功效	刘双云
		11:00-11:30		
	下午	2:30—5:30		
	晚上	19:30-21:00	学习第 6-8 节及功效	刘秀磊
14 日	上午	8:30—11:30	功法及理论考试	
	下午	14:00 前	离 会	李 力

开饭时间：早餐： 7:00—8:00 午餐： 12:00—13:00

晚餐： 18:00—19:00