

河北省老年人体育协会文件

冀体老协字〔2022〕37号

关于举办 2022 年河北省老年人健身交谊舞竞赛交流活动的通知

各设区市、定州市、辛集市老年人体育协会、雄安新区宣传网信局、省直老体工委、省级老年人体育示范县及有关单位：

根据冀体老协字〔2022〕26号文件精神，定于2022年12月在廊坊市举办2022年河北省老年人健身交谊舞竞赛交流活动，现将竞赛规程印发给你们，请各单位按照规程要求组队参加。

附件：2022年河北省老年人健身交谊舞竞赛交流活动竞赛规程

河北省老年人体育协会

2022年10月26日

河北省老年人体育协会秘书处

2022年10月26日印发

2022 年河北省老年人 健身交谊舞竞赛交流活动竞赛规程

一、指导单位：

河北省体育局社会体育中心

二、主办单位：

河北省老年人体育协会

三、承办单位：

河北省老年人体育协会健身交谊舞专委会

廊坊市老年人体育协会

四、协办单位：

廊坊市体育舞蹈协会

阿尔卡迪亚国际酒店

五、竞赛交流活动日期、地点

（一）时间：2022 年 12 月 1 日—4 日

（二）地点：廊坊市阿尔卡迪亚酒店

六、参加单位：

各设区市、定州市、辛集市老年人体育协会，雄安新区宣网信局，省直老体工委，省级老年体育示范县（霸州市、涿州市、丰南区、三河市、元氏县、抚宁区、香河县、滦南县、大厂回族自治县、迁西区、巨鹿县、沙河市、乐亭县、威县、吴桥县、固

安县、安次区、广阳区、正定县、汉沽区、河间市、迁安县、丰润区、肃宁县老年人体育协会)，各有关单位选派本地区优秀健身交谊舞团队参加。

七、竞赛办法、项目要求

(一) 设集体舞竞赛交流项目。

(二) 参加展示人员年龄在 50 周岁以上，70 周岁以下（可含两名 45 岁以上）必须身体健康，本人自愿参加，家属同意。

(三) 舞种：慢三、快三、快四、探戈、伦巴、吉特巴。

(四) 技术要求：执行中国体育舞蹈联合会健身交谊舞统一教材规定的基本舞步。严禁托举、劈叉、大幅下腰、腾空等危险动作。

(五) 每支参加竞赛交流队伍人数 12 人，领队一名，教练一名，最多 14 人，参赛队员可兼领队，教练。

(六) 各单位选派 1—2 个优秀团队参加竞赛交流活动，每个团队限报 1 支舞，竞赛采用预、决赛二轮。预赛分值低队伍决赛先出场，以此类推，最终名次以决赛分值名次为准。

(七) 服装要求：

1、男士（女士可走男步）：上身单色马夹、单色衬衣、佩带领带或领结，也可着单色舞服；下身单色长裤、深色袜子、单色正装皮鞋或舞鞋。

2、女士：连衣舞裙、大摆舞裙、短舞裙，款式颜色不限。（不

得着大露背裙及吊带裙)足着单色舞鞋。

(八) 音乐

音乐时长 3 分 30 秒-4 分 30 秒。音乐由大会统一播放。各队须自带一个单独存放竞赛交流项目音乐的高质量的 U 盘备用, 报到时提交会务组

八、裁判选派、评分标准

(一) 由河北省老年人体育协会选派。

(二) 设一等奖三名, 二等奖五名, 三等奖若干名, 由河北省老年人体育协会颁发获奖证书。

(三) 本次竞赛交流活动执行中国体育舞蹈联合会健身交谊舞专业委员会竞赛评判标准。

(四) 健身交谊舞技术风格鲜明。

(五) 音乐的表达和节奏准确。

(六) 舞蹈姿态的展示充分优美。

(七) 舞蹈的特性及舞步的熟练程度。

(八) 集体舞套路编排合理流畅, 队型变化整齐划一。每变换一次队形增加 0.5 分, 最多增加 2 分。

(九) 服装整洁统一, 与舞的风格协调。

(十) 各队抽签决定预赛出场顺序。

九、报名办法

(一) 各单位报名方式须认真执行通知规定, 需提交材料:

1、报名表电子版一份（不接受手写版报名表）。(附件 1)

2、报名人员填写《竞赛交流活动责任书》(附件 2)

3、参加竞赛交流活动团队的简介 100 字内。

4、参加竞赛交流展示的舞蹈视频。

5、参加竞赛交流展示的舞蹈音乐。

6、将以上五项材料打包，于 2022 年 11 月 15 日 18:00 前发送至指定邮箱：13931168988@163.com，联系人：杨曼，电话：13931168988

十、报到及离会

1、各队于 2022 年 12 月 2 日 14:00-17:00 报到，12 月 4 日早餐后离会。

2、报到地点：廊坊市开发区祥云道 83 号，阿尔卡迪亚国际酒店大堂（五星级酒店）。酒店总台电话：0316-2509898

3、乘车路线：

1)、廊坊北站

出站后乘 2 路、16 路、12 路、28 路公交车到憩园新区或者荣盛发展大厦下车即可。全程 12 公里，用时 35 分钟，如乘出租车打车费约 30 元。

2)、自驾车走廊涿高速，由“机场北线高速口”下高速，沿艺术大道一直走，阿尔卡迪亚酒店停车即可。全程 30 公里，用时 30 分钟，打车费约 40 元。

3)、自驾车走京沪高速，由“廊坊出口”下高速（过采育出

口后，下一出口即是廊坊出口出高速)，出高速口直走3公里左右，在祥云道右拐，直行800米。全程4公里，用时四分钟，打车费约8元。

4、报到时，须向大会提交48小时核酸阴性证明及14天内未到过中高风险地区行程记录。省老年人体协负责核酸检测（混管）的费用，含离会前所做的检测。

十一、费用

（一）各队差旅费自理。

（二）大会统一安排食宿，每人每天食宿费180元，2天共360元，由省老体协给予适当补贴。提前离会费用不退。

（三）提前报到、推迟离会、超编人员费用自理。

十二、注意事项

（一）所有参加展示交流活动人员，要严格遵守属地疫情防控要求，保持社交距离。

（二）各队须遵守活动主办方的各项规定，各领队务必管理好自己的队伍，避免发生任何安全事故。

（三）参与者应身体健康，有长期参加体育锻炼或训练基础，有以下疾病者严禁参加活动：

- 1、先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- 2、高血压和脑血管疾病患者；
- 3、心肌炎和其它心脏病患者；

- 4、冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- 5、血糖过高或过低的糖尿病患者；
- 6、其他不适合运动的疾病患者。

十三、未尽事宜, 另行通知。

十四、本规程解释权归河北省老年人体育协会。

十五、活动日程

2022 年河北省老年人健身交谊舞

竞赛交流活动日程表

日 期	内 容 时 间	内 容 时 间	地 点
<u>12 月 1 日</u>	12: :00 前 工作人员 裁判员报到	14:30-17:30 裁判员学习	大堂总台 荣华盛放报 告厅
<u>12 月 2 日</u>	8:30-11:30 裁判员 学习	14:00-17:00 各代表队报到 17: 30-18:30 领队会	荣华盛放报 告厅 大堂总台
<u>12 月 3 日</u>	8:30-11:30 竞赛交流 预赛	14:30-17:30 竞赛交流 决赛	荣华盛放报 告厅
<u>12 月 4 日</u>	12:00 前 离会		

附件：1、2022 年河北省老年人健身交谊舞竞赛交流活报名表

2、2022 年河北省老年人健身交谊舞竞赛交流活责任书

附件:1

2022 年河北省老年人健身交谊舞展示交流活动报名表

队伍名称:

参赛舞种:

舞曲名称:

音乐时长:

所在县区及日常训练地点:

序	姓 名	性 别	年 龄	身份证号	手 机	备注
1						领队
2						教练
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

本队确保所填写的全部报名信息真实有效

附件:2

竞赛交流活动责任书

我自愿报名参加 2022 年河北省老年人健身交谊舞竞赛交流活动并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我自愿遵守竞赛交流活动规程及规则规定，如果本人在参加活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动并报告大会。

二、我充分了解参加竞赛交流活动有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤和事故，我会量力而行，谨以对自己安全负责的态度参加。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，并对本人在参加竞赛交流活动期间的健康安全問題负完全的法律和经济責任。我郑重声明，可以正常参加本次竞赛交流活动。

四、我同意接受大会主办方在竞赛交流活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治期间发生的相关费用由本人负担。

队员签名：

配偶或女子签名：

联系电话：

联系电话：

2022 年 月 日