

2022年河北省老年人柔力球竞技培训交流活动的 补充通知

各设市区、定州市、辛集市老年人体育协会，雄安新区宣传网信局、省直老工委、全国老年人柔力球之乡、各行业老体协、唐山乐亭、保定易县、石家庄新华区、石家庄藁城区、石家庄高新区及有关单位：

原定于2022年11月11日~14日在井陘举办的2022年河北省老年人柔力球竞技培训交流活动，因疫情原因调整为线上和线下分别举办，现将有关事项通知如下：

一、培训活动改为在钉钉平台线上进行，时间11月19日、20日两天。日程安排见附件。

11月3日前已报名人员仍然有效。

未报名人员不再报名，可参加线上培训，不参加考核，不发放结业证书。

参加培训人员扫描下方二维码进群学习。



 扫一扫群二维码，立刻加入该群。

二、交流活动推迟到 11 月 25 ~ 28 日在井陘宾馆线下举办。

(一) 参加人员为 11 月 3 日前报名人员。

(二) 竞赛项目：男单、女单。

(三) 报到时间 11 月 25 日下午，离会时间 11 月 28 日下午。

(四) 参赛人员严格遵守各地防疫要求，做好个人防护。报到时必须提交签好字的《安全责任自负承诺书》。其它要求按《规程》规定执行。

(五) 理论开卷考试和实操考核在井陘宾馆进行。

(六) 参加本次交流活动的专委会成员、各单位领队，原

规程中的四位助教，于 11 月 25 日晚 19: 30 在井陘宾馆五楼会议室召开联席会。

(七) 如因疫情发展本次交流活动有所变动，通知另发!

河北省老年人体育协会
柔力球专项委员会
2022 年 11 月 9 日

附件:

2022 年河北省柔力球竞技线上培训日程安排

时间	培训内容
11 月 19 日 上午 9:00~11:00	理论学习 1、柔力球竞技规则 主讲：刘英 2、传达 2021 年全国柔力球竞技培训会议精神 主讲：陈梅景
11 月 19 日下午 15:00~17:00	竞技基本功：摆动、摆抛 主讲：刘英 助教：付红红 牛丽君
11 月 20 日 上午 9:00~11:00 下午 15:00~17:00	竞技基本功：基本功正手、反手 主讲：刘英 助教：付红红 牛丽君