

河北省老年人体育协会文件

冀体老协字〔2022〕36号

关于举办 2022 年河北省老年人 中华通络操线上交流活动的通知

各设区市、定州市、辛集市老年人体育协会，雄安新区宣传网信局，省直老体工委，省级老年人体育示范县、老年人体育协，有关单位：

根据冀体老协字〔2022〕26号文件精神，定于2022年11月举办2022年河北省老年人中华通络操线上交流活动，现将《竞赛规程》发给你们，请按要求积极组队参加。

附件

- 1、竞赛规程
- 2、自愿参赛责任书

3、线上交流活动报名表



附件 1

2022 年河北省老年人中华通络操 线上交流活动竞赛规程

一、指导单位：河北省体育局社会体育中心

二、主办单位：河北省老年人体育协会

三、承办单位：河北省老年人体育协会中华通络操专项委员会

四、竞赛方式：线上视频比赛

五、竞赛视频上传时间：2022 年 11 月 28 日前。

六、参赛单位：各市区、县及社会团体均可参加。

七、参赛项目：集体项目中华通络操，上报规定的完整视频。

八、参赛资格：参赛队员年龄 50 周岁— 70 周岁

九、参赛办法：

（一）每队限报领队 1 人，教练 1 人，可兼报队员（报名时注明）运动员 4—6 人。

（二）上场人数不少于 4 人，少于 4 人时按照规则规定扣 0.5 分。

（三）每个人只能代表一个单位参赛，不得兼队。

（四）参加比赛的人员必须身体健康，并本人自愿、亲属支持。在此活动期间（包括旅途中）发生任何意外情况自行负责，各市县老年人体育协会负责资格审查，组委会不承担任何责任。

(五) 参加本次比赛的视频，必须是专门为本次比赛拍摄的演练视频；不可对演练过程进行任何剪辑和视效制作。

(六) 对未通过合规性检查，不符合规程要求，以及报名项目与参赛视频不符的，不予评判。

十、评判标准：中华通络操线上比赛按照《中华通络操比赛评分标准》进行评判。

(一) 裁判员按照每节要点进行评判。满分为 10 分，总分保留小数点后二位数。去掉一个最高分，去掉一个最低分，其余裁判的平均分为有效分。

(二) 比赛以《中华通络操手册》及刘双云老师讲课视频为准。

(三) 比赛视频时间为：6 分钟

(四) 统一使用《中华通络操》第三套升级版音乐。

(五) 评判结束后，将在参赛微信群公布评判结果，同时将优胜奖获得队伍的视屏予以展播。微信搜索“搜索”予以关注，选择视频即可观看。

十一、奖励办法：按照参赛队的 60%和 40%比例颁发优胜奖和优秀奖。

十二、仲裁委员会和裁判员：

仲裁委员会人员及裁判人员由河北省老年人体育协会统一选派。

十三、参赛视频录制要求：

(一) 参赛运动员应身着统一表演服装，选择相对安静且适合视频录制的环境进行视频录制，所上报参赛视频应全景、清晰且一次性录制完成，影像不得剪辑和后期编辑。

(二) 受视频网站上传限制，参赛运动员上传视频时长不超过 6 分钟，必须是横版拍摄，保存为 MP4 或 MOV 格式，视频文件大小需低于 300MB，画面清晰，图像稳定。

(三) 参赛视频内容应包括：演练前行抱拳礼、完整套路、演练后行抱拳礼三个部分。

(四) 参赛视频严禁违背社会公德，严禁植入广告和违反相关法律规定内容，文字、声音等。

十四、报名

(一) 各参赛队要严格按照《2022 年河北省老年人中华通络操线上交流活动竞赛规程》要求报名参赛，报名表与上传视频同时上报。

(二) 报名表加盖本地老年体协公章后电子扫描版以及比赛视频，发至河北省老年人体育协会中华通络操专委会。邮箱：hbltxtlc@126.com。联系人：李力。手机：13113899539

十五、规程最终解释权属于河北省老年人中华通络操专项委员会。

十六、未尽事宜，另行通知。

附件 2

自愿参赛责任书

我自愿报名参加 2022 年河北省老年人中华通络操线上交流活动，并签署本责任书。对以下内容已认真阅读、确认，并承担相应法律责任：

一、我一定遵守本次活动的各项规定，如果本人在活动过程中发现或注意到有任何风险和潜在风险时，将立刻终止参加活动，并报告组委会和现场工作人员。

二、我充分了解活动期间存在的潜在风险，以及可能因此导致的伤害事故。我会竭尽所能，以对自己的安全高度负责的态度参与活动。

三、我完全了解自己的身体状况，并确认自己的健康状况良好。无任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、冠心病、高血压、糖尿病、严重心律不齐等）。因此我郑重声明：可以正常参加本次活动！

本人签字： 手机：

家属签字： 手机：

2022 年 月 日

附件 3

2022 年河北省老年人中华通络操线上交流活动报名表

单位（章）

联系人：

电话：

手机：

序号	姓名	性别	身份证号	手机号	备注
1					
2					
3					
4					
5					
6					