

邯郸市体育局

关于河北省第十六届运动会群众组 持杖健走比赛预报名的通知

各参赛单位：

河北省第十六届运动会群众组持杖健走比赛拟定于 2023 年 5 月 4 日-2023 年 5 月 8 日在邯郸涉县举办，现将竞赛规程印发给你们，请按照规程要求做好比赛的预报名工作，如比赛如期举办，本次报名将视为正式报名。

一、比赛时间及地点

（一）比赛时间：2023 年 5 月 4 日-8 日

（二）比赛地点：邯郸市涉县体育场

二、报名、报到

1. 各参赛单位严格按照竞赛规程进行报名，于 4 月 18 日前发送加盖地市体育局公章的《比赛报名表》、《领队、教练、运动员制证表》PDF 版和 Word 版报至 ayty2023@163.com 邮箱，一经报名不允许修改，逾期或不按规定报名者不予参赛。

2. 各参赛单位领队、教练员、运动员需填写制证人员信息采集表(需确保信息正确无误)。

3. 各参赛单位领队、教练员、运动员提供近期jpg格式1寸白底免冠证件照(400K以内),照片以姓名+身份证号命名,各单位所有人照片以压缩包(压缩包以XX市命名)方式发送至ayty2023@163.com邮箱。

(二) 运动员资格公示

公示时间: 2023年4月20日-2023年4月24日

公示地点: “河北省全民健身信息服务平台”

公示期内对运动员参赛资格进行审核与监督,公示期外不接受运动员资格相关举报。

(三) 报到

具体报到时间、地点,详见补充通知

三、相关费用

(一) 各参赛队赴赛区往返交通费自理,任何原因延期报到或提前离会不予退费。

(二) 各参赛队参赛食宿费每人每天自缴160元,参赛交通费30元/人/天。

四、参赛队报到时需提交的材料

1. 参赛人员身份证复印件; 2. 自愿参赛责任书; 3. 赛风赛

纪责任书；4. 身体健康体检证明；5. 人身意外伤害保险单据。资格审查时一并提交，人身意外保险有效期必须覆盖整个赛事时间，否则不予参赛；6. 户籍证明或单位劳动合同、一年以上社保证明（以单位身份参加比赛），其他情况参照单项规程要求执行。

五、工作群

各参赛队负责人请扫二维码加入省运会持杖健走微信群（附件），并将姓名备注为（地区+姓名）。

六、联系人及联系方式

（一）河北省体育局老年体协中心

联系人：庞 毅

联系电话：13931196111

（二）邯郸市体育局

联系人：薛 伟

联系电话：13582600066

（三）活动负责人员

联系人：陈 瑶

联系电话：13343200234

七、如因特殊情况产生变化及未尽事宜由组委会另行通知。

附件 1: 《河北省第十六届运动会群众组持杖健走比赛竞赛规程》

附件 2: 《河北省第十六届运动会群众组持杖健走比赛报名表》

附件 3: 《河北省第十六届运动会群众组持杖健走领队、教练、运动员制证人员信息采集表》

附件 4: 省运会持杖健走教练员微信群



附件 1

河北省第十六届运动会

群众体育组老年组持杖健走竞赛规程

一、竞赛项目

(一) 场地接力

- 1、男子 4 × 400 米接力
- 2、女子 4 × 400 米接力
- 3、男女混合 4 × 400 米接力

(二) 户外 5—8 公里穿越

- 1、男子个人
- 2、女子个人
- 3、男子团体
- 4、女子团体

(三) 手杖操

- 1、规定套路：（中国一定强）
- 2、自选套路：（动作自编、音乐自选）

二、运动员资格

(一) 运动员以本人户籍所在地(河北省正式户口, 户口登记日期截止至 2021 年 12 月 31 日)或就职单位(一年以上), 就职单位以劳动合同、社保证明等为依据报名参赛。

(二) 年龄: 男、女 50 岁—70 岁(1972 年—1952 年出生)。

三、参加办法

1、每单位限报持杖健走、持杖操各 1 个队。领队 1 人、持杖健走、持杖操教练员各 1 人(符合年龄规定者可兼报队员), 运动员各 12 人。也可选择 1 只队伍参加两个项目, 也可单独派队参加 1 个单项。

2、手杖操规定套路、自选套路上场队员 8—12 人(领队和教练员年龄符合要求的可兼运动员)。

3、户外穿越:

(1) 男、女个人赛分别 5—6 人参加

(2) 男、女团体赛分别 6 人参加

(3) 男、女个人赛和团体赛, 领队和教练员年龄符合要求可兼运动员

4、参加比赛运动员须是经常参加体育活动, 以本人自愿、家属同意为原则, 经县级以上医院检查且出具身体健康证明, 并签署《自愿参赛责任书》(见附件)。

四、竞赛办法

（一）执行中国老年人体协批准实施的《2018 年版持杖健走竞赛规则和裁判法》。

（二）各单项比赛规定

场地接力分组、户外穿越和手杖操先后比赛顺序在领队、教练员和裁判长联席会上现场抽签排定。

（三）各代表队服装样式、颜色须整齐一致。

（四）参赛队员必须使用持杖健走手杖参赛，不许使用登山杖。否则不得参加比赛。

（五）场地接力：每组利用 1、3、5、7 道比赛。男、女混合接力：1 棒、3 棒女，2 棒、4 棒男。

（六）户外穿越个人赛：男子组 6 人、女子组 6 人分别比赛（先男后女）。男、女组分别各录取前八名。

（七）团体赛：男子组、女子组不得少于 5 人参赛（先男后女），不足 5 人不得参赛。6 人参赛减一录取，取前 5 名队员成绩相加之和，分别积男子组、女子组团体赛成绩，用时少者成绩列前。男、女团体组分别取前八名。

（八）各个单项报名不足 3 队（3 人），不立项，取消该项目比赛。

（九）场地接力取消比赛资格和加罚比赛时间的判罚

1、取消比赛资格的判罚

序号	取消比赛资格因素
1	未系腕带
2	出发抢走两次
3	连续跑步
4	长时间支撑腿未蹬直
5	未按规定接力
6	抢道时阻碍他人获取利益
7	串道并获取利益

2、加罚比赛时间的判罚

罚时因素	加罚比赛时间因素	第一棒的罚时		第一队的罚时	
		4 × 100	4 × 400	4 × 100	4 × 400
上肢动作	1、上臂未前摆； 2、后推手未推至腰后，手臂未伸直； 3、手杖未积极推地； 4、手杖未向斜后方支撑。				
下肢动作	1、违反双脚双杖交替触底，且一步一触地的技术规范； 2、支撑腿未蹬直，双脚出现同时腾空。	4—12 (秒)	4—48 (秒)	4—48 (秒)	4—192 (秒)
整体协调	1、躯干前俯，重心未稍靠前； 2、后推手臂未伸直与手臂成一线。				

(十) 户外穿越取消比赛资格和加罚比赛时间的判罚

1、取消比赛资格的判罚

序号	取消比赛资格因素
1	未系腕带
2	连续跑步
3	长时间支撑腿未蹬直
4	未按规定打卡
5	走近路或搭乘交通工具
6	故意遮挡号码布

2、加罚比赛时间的判罚

序号	取消比赛时间因素	违规罚时
1	短暂跑步	3 分钟
2	违反双脚双杖交替触底,且一步一触地的技术规范	3 分钟
3	手杖未向斜后方支撑	3 分钟
4	后推手未至少推至臀后	3 分钟
5	双杖未积极推动身体向前	3 分钟

(十一) 场地接力与户外穿越比赛成绩的确定

比赛用时=裁判计时+违规罚时，比赛用时少的名次列前。

(十二) 手杖操自选动作规则

1、手杖操评分总分 100 分。其中动作设计 40 分；动作完成 40 分；表演与全队精神 20 分。

2、自选动作完成时间为 3 分 30 秒 $\pm$ 10 秒。

3、裁判长加分；男士参加，加 0.5 分/人，最多给予不超过该队一半人数的加分。

4、裁判长减分

(1) 队伍被叫后 30 秒内未出场，减 2 分；超过 60 秒未出场，减 5 分；超过 90 秒未出场视为弃权，取消比赛资格；

(2) 参加人数多于或少于规定人数，减 2 分/人；

(3) 着装不符合规定，减 2 分；

(4) 音乐长度不足或超过规定时间，减 2 分；音乐质量差、不清晰，减 2 分；

(5) 比赛过程装束掉落，减 2 分；

(6) 每出现一次违例动作，减 5 分；

(7) 参赛者比赛时身体或手杖触及标志线以外地面，减 1 分/人/次。

五、录取名次与奖励

(一) 按《河北省第十六届运动会规程总则群众体育组竞赛规程总则》执行。各项分别录取前 8 名，对前三名颁发金、银、铜

牌，参赛队数量不足奖励名额的，按照实际参赛队数量奖励。获得其他名次只颁发获奖证书。

（二）设“体育道德风尚奖”，颁发牌匾。

六、报名与报到

（一）各单位按照《河北省第十六届运动会群众体育组竞赛规程总则》要求开展比赛报项工作。

（二）报到时需出示第二代身份证原件和队员本人、直系亲属签字的《自愿参赛责任书》，以便竞赛部门审核。

（三）具体报名、报到事宜见赛事《补充通知》。

七、裁判员选派

仲裁委员会和裁判委员会由河北省老年体育协会提出建议名单，报河北省体育局群众体育处审核后，下发《关于选派河北省第十六届运动会群众体育组老年组持杖健走裁判员的通知》。

八、保险办理

参赛单位保险依据《河北省第十六届运动会群众体育组竞赛规程总则》办理。

九、赛风赛纪和反兴奋剂规定

兴奋剂检查和处罚按照有关法律法规及国家体育总局反兴奋剂委员会的有关规定和《河北省体育局反兴奋剂管理办法》执行。

十、疫情防控规定

全体参加人员必须遵照《河北省第十六届运动会群众体育组老年组持杖健走比赛疫情防控工作方案》执行，确保比赛安全有序进行。

十一、未尽事宜另行通知

十二、本规程解释权属河北省体育局

附件 2

河北省第十六届运动会群众组持杖健走比赛报名表

队伍名称（盖章或签字）：

联系人：

手机：

电话：

电子邮箱：

职务	姓名	性别	身份证号	手杖操		4×100 米接力			户外个人赛		户外团体赛	
				规定	自选	男	女	混合	男	女	男	女
领队 教练 运动员												
	1	男										
	2	男										
	3	男										
	4	男										
	5	男										
	6	男										
	7	女										
	8	女										
	9	女										
	10	女										
	11	女										
	12	女										

注：报名请在项目框中划“√”，每个单位每个组别填报一个表

附件 3

领队、教练、运动员制证人员信息采集表

市体育局（公章）：xx 市体育局 局分管领导签字：_____

参赛项目组别：_____ 参赛队名：_____

序号	姓名	性别	身份证号	联系电话	职务名称

注：职务名称填写领队、教练员或运动员。

附件 4

